



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

26%

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: AZIZAH FARADILLAH
Assignment title: JURNAL
Submission title: NOMOPHOBIA: Bagaimana hubungannya dengan Harga Diri p...
File name: 2102106074_Azizah_Faradillah_Jurnal_Psikoborneo.docx
File size: 238.55K
Page count: 11
Word count: 7,048
Character count: 47,772
Submission date: 23-Apr-2025 02:26
Submission ID: 2654389157

SIMILARITY INDEX



Psikoborneo
Jurnal Ilmiah Psikologi
Volume xx No x | Month Year: pp-ppp
DOI: <http://dx.doi.org/10.30871/psikoborneo>
p-ISSN: 2472-3666
e-ISSN: 2472-3674

NOMOPHOBIA: How Is Relationship with Self-Esteem Among Early Adult Woman?
NOMOPHOBIA: Bagaimana hubungannya dengan Harga Diri pada Perempuan Dewasa Awal?

Azizah Faradillah, Ayunda Ramadhani*
*Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman, Indonesia
Email: 'azizahfaradillah@gmail.com', 'ayunda.ramadhani@fkip.ac.id'

Author Info
Name: Azizah Faradillah
Email: azizahfaradillah@gmail.com
Phone: 081234567890
Address: Jl. Sekeloa Selatan 1, Samarinda, Kalimantan Timur 75129, Indonesia

ABSTRACT
An early adult woman who lacks the ability to control her personal emotions, especially when using a smartphone, is at high risk of experiencing nomophobia. One of the factors that can reduce the risk of nomophobia is high self-esteem. Self-esteem helps an early adult woman to evaluate herself in both positive and negative aspects, which will assist her in daily life. This study aims to examine the relationship between self-esteem and the tendency of nomophobia in early adult women. The research uses a quantitative approach. The subjects of this study are 100 early adult women with a tendency toward nomophobia, selected using purposive sampling technique. Data collection was done using the self-esteem scale and the nomophobia scale. The validity test results for the nomophobia scale show that 23 items are valid with a reliability coefficient of 0.86, and all items of the self-esteem scale are valid with a reliability coefficient of 0.90, meaning both scales are reliable. Data analysis used Pearson product-moment correlation, which resulted in a calculated r of 0.79 > r table r value of 0.16 and a sig value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a strong negative relationship between self-esteem and nomophobia tendency in early adult women, meaning that the higher the self-esteem of an early adult woman, the lower her tendency toward nomophobia, and vice versa.

ABSTRAK
Perempuan dewasa awal yang tidak memiliki kemampuan untuk mengontrol perasaan pribadi terutama saat bermain smartphone memiliki risiko yang tinggi untuk mengalami nomophobia. Salah satu faktor yang dapat menurunkan risiko nomophobia adalah harga diri yang tinggi. Harga diri akan membantu perempuan dewasa awal untuk mengevaluasi diri dalam rentang positif maupun negatif yang akan membantu individu pada kehidupan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecenderungan nomophobia pada perempuan dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah 100 perempuan dewasa awal dengan kecenderungan nomophobia yang dipilih dengan menggunakan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data menggunakan skala harga diri dan skala nomophobia. Hasil uji validitas skala nomophobia merupakan bahwa 23 item dinyatakan valid dengan nilai reliabilitas sebesar 0.86 dan 28 item skala harga diri dinyatakan valid dengan nilai reliabilitas sebesar 0.90 yang berarti kedua skala dinyatakan valid. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi Pearson product moment yang menghasilkan r hitung: 0.79 > r tabel 0.16 dan nilai sig 0.000 ($p < 0.05$) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan kuat dengan arah negatif antara harga diri dengan kecenderungan nomophobia pada perempuan dewasa awal, artinya semakin tinggi harga diri perempuan dewasa awal maka semakin rendah kecenderungan nomophobia individu tersebut, begitu juga sebaliknya.

Kata Kunci
harga diri, kecenderungan nomophobia, perempuan dewasa awal

Copyright (c) Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi

Korespondensi
Azizah Faradillah
Universitas Mulawarman
Email: azizahfaradillah@gmail.com

Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi Published by Faculty of Social and Political Sciences, University of Mulawarman, Samarinda, East Kalimantan
and This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.